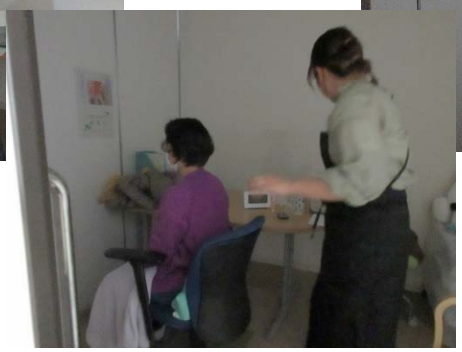
●　令和５年度　つどい　第９回　『慢性疾患を持つお子さんのご家族』●

講　　師：リンパケアサロンLei　中上氏
実施日時：令和５年３月９日（土）　14：00～16：00
会　　場：難病対策センター
対 象 者：慢性疾患を持つ子どもの家族
参 加 者：５名（家族５人）
担当：小児難病相談室

●内容

今回は例年ハンドマッサージをお願いしているセラピストさんにヘッドスパはいかがですかとお話を頂き、初めての開催となりました。早々に申し込みが定員になるほどの人気でした。小部屋で照明を暗くして行い、ゆったりと心地よいひと時を過ごして頂けました。
来年度はホットアイマスクも加えると更にリラックスしてもらえるかもしれないとセラピストさんより提案があり、また皆さんに喜んでいただけそうです。



●相談員から一言

今回はご都合が合わず事前キャンセルとなる方が２組おられ、何名かの保護者の方に急遽ご参加頂きました。いつも子どもさんと共に過ごされている保護者さんには短時間でもお１人でゆっくりと出来る時間を過ごしてもらえればと思います。

来年度のつどいのスケジュールも現在調整中です。今年度も新たな出会いがありました。皆さんに気軽に来て頂ける相談室を目指して色々と計画していこうと思います。