

● 令和6年度 つどい 第8回 『内分泌疾患・糖尿病など』 ●

講 師：トロワアロマテラピー 反田 沙歩 先生

実施日時：令和7年2月22日（土） 14：00～16：00

会 場：難病対策センター 相談室

対 象 者：疾患などの子どもの家族

参 加 者：4名（家族3名 本人1名）

担当：小児難病相談室



● 内容

昨年度から2回目となる蜜蝋リップクリームとハンドクリームづくりの会でした。好きなアロマオイルを参加者各自で溶かした蜜蝋・シアバター・ホホバオイルに混ぜて容器に詰めていきます。4種類のアロマオイルの中から香りを選ぶのが難しく、講師からの効用の解説を手助けに皆さんでお好みのものを決めていきました。添加物が入っていない自然のものだけで作られたクリーム作りは参加者の皆様に大変好評でした。

● 相談員から一言

最強寒波到来の2月ということでキャンセルが出るのは避けられませんでした。広島市内は積雪はなかったため交通状況には支障がなく、参加者の皆さんに無事来所していただきました。2組のご家族の参加となりましたが、クリームを作っていく過程が楽しく、リラックスできる素敵な香りとともに楽しい時間を過ごしていただきました。

