

## 令和6年度 海田地域 難病相談会・交流会

指定難病の中でも神経・筋疾患は進行するとしばしば嚥下障害を引き起こし、誤嚥性肺炎のリスクが高まり、むせの発現や少量しか食べられなくなるなど低栄養のリスクが高まります。そこで、療養生活の中で工夫できる誤嚥性肺炎防止のための口腔ケアの方法や安全に食事をとるための食形態の工夫・食事姿勢の調整について知り、患者及び家族及び支援者が気軽に相談できる交流会を開催しますので、ぜひ御参加ください。

介護保険事業所など支援者の皆さんも、参加可能です。

日時 令和6年10月31日(木) 13:30~15:30

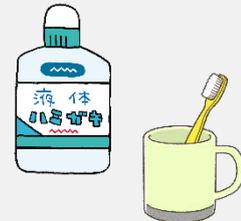
場所 広島市安芸区民文化センター 4階会議室A

(広島市安芸区船越南三丁目二番16号 ☎ 082-824-1330)

### 内容 お話と相談会・交流会

◇お話『誤嚥性肺炎を予防する口腔ケアのポイント』

(一社)広島県歯科衛生士会 安芸地区会長  
歯科衛生士 砂川 尚子 氏



◇お話『「食べる」を支える～安全に食べるための工夫～』

ひまわり歯科 管理栄養士 吉本 はる 氏



◇相談会・交流会

- ・体験：食事介助・とろみ剤体験、口腔ケア用品紹介
- ・情報提供『災害時のもしもに備えて』

西部保健所広島支所 保健課

- ・個別相談(栄養相談、歯科相談、保健相談)※希望者のみ

◇持参物

バスタオル1枚、カレースプーン1本、ティースプーン1本

### 申込み・お問合せ先

参加希望者は、別紙申込書により、FAX、郵送、電話にて、9月30日(月)までにお申し込みください。申し込みの後、保健師が体調等の確認をするため、電話をさせていただくことがあります。

広島県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係(担当 足立、太尾田)

〒730-0011 広島県広島市中区基町10-52

☎082-513-5526 FAX 082-511-8707