

今、
そして未来を
自分らしく
過ごしていくために

MS(多発性硬化症)と向き合っていくために必要な情報を
専門家、実際のMS患者さんがやさしく解説します。
MSと診断されたばかりの方もこれまでずっと悩んできた方も、
一歩踏み出すきっかけづくりができますように。
みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日時

2024

10/12 土

13:30~15:10

参加無料
事前予約制

13:30~13:35 **座長** 清水 優子 先生 東京女子医科大学 医療安全科 脳神経内科兼務 教授

13:35~13:50 **講演 1** 狐崎 友希 氏 MS患者さん

難病という言葉に囚われず自分らしく生きるコツ

13:50~14:05 **講演 2** 野原 千洋子 先生 東京都立荏原病院 神経内科 部長

患者さんと歩む多発性硬化症診療

14:05~14:20 **講演 3** 青木 惇 氏 福岡県難病相談支援センター/福岡市難病相談支援センター/難病相談支援員

就労支援における難病相談支援センターの役割

14:20~14:30 休憩

14:30~15:00 **パネルディスカッション** 司会：清水 優子 先生 パネリスト：青木 惇 氏 狐崎 友希 氏 野原 千洋子 先生

自分らしく生きていくためのヒント

15:00~15:10 **リハヨガ** (リハヨガ=椅子に座っても出来るヨガ) 狐崎 友希 氏

病気があっても出来るヨガ 心と身体を整えよう

会場

ステーションコンファレンス東京

〒100-0005

東京都千代田区丸の内 1-7-12 サビアタワー 6F 602C+D

TEL 03-6888-8080 (代表)

・JR 東京駅日本橋口直結、八重洲北口改札徒歩 2 分

・東京メトロ東西線大手町駅 B7 出口直結

⊕ 会場からZoomによるオンライン配信

ご来場・Web視聴には事前予約が必要です。

事前予約は下記URLまたは、

右の二次元コードよりお申し込みください。

URL:<https://form.run/@sem-1012>



主催：ノバルティス ファーマ株式会社

協力：全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会/特定非営利活動法人MSキャビン/認定特定非営利活動法人 日本多発性硬化症協会

交通アクセスのご案内

ステーションコンファレンス東京

〒100-0005

東京都千代田区丸の内 1-7-12 サピアタワー 6F 602C+D

TEL 03-6888-8080 (代表)

- JR東京駅
日本橋口直結
八重洲北口改札徒歩2分
- 東京メトロ東西線大手町駅 B7 出口直結

