

● 令和8年度 第3回 つどい『心臓・腎臓・消化器疾患』 ●

講 師：傾聴アロマセラピスト 田村 えり先生

実施日時：令和8年9月12日（土） 14:00～16:00

会 場：難病対策センター 相談室

対 象 者：心臓・腎臓・消化器疾患の子どもの家族

参 加 者：5名（家族4名・本人1名）

担当：小児難病相談室



● 内容

初めての開催となるロールオンアロマの会でした。講師の丁寧な説明の元、色とりどりのハーブから気に入ったものをトレーに入れ、次にお好みの精油を5種類の中から選びます。ハーブをガラスの小瓶に詰め、ホホバオイルをそっと流し入れました。その後精油を1滴だけ混ぜて完成です。良い香りの可愛いハーブを選ぶのも、精油をどれにするか悩むのも楽しく、皆さんでワイワイと作業が進みました。講師に可愛いラッピングも準備して頂けて、それぞれ素敵なロールオンアロマの完成となりました。

● 相談員から一言

お1人お子さんが欠席となりましたが、講師の温かい雰囲気とハーブやアロマの優しい香りで楽しい作業過程となりました。講師のご厚意で準備して頂いたラッピングもとても素敵で参加の皆さまから歓声が上がりました。

