

喪失体験をしたこどもに寄り添う

ファシリテーター 養成講座

会場 広仁会館(広島大学医学部)
※詳細裏面

2026年9月12日(土) 13日(日) ※2日間の受講必須

両日 10:00～17:00(受付9:40～)

グリーフサポートひろしまでは
身近な人を亡くしたこどもとご家族が集う
グリーフプログラムを開催しています。
ファシリテーター養成講座では
プログラムでこども達に寄り添いながら
一緒に遊んだりこども達が話したり表現したりするのを
手助けするために必要な知識やスキルを学びます。

※グリーフとは、死別や喪失を経験したときに
表れる自然な感情や反応のことです。

共に学びグリーフプログラムに参加する
ファシリテーターになっていただければ
とても嬉しく思います。是非、ご参加ください。



主催：グリーフサポートひろしま

共催：広島大学病院（小児がん拠点病院事業） 一般財団法人あしなが育英会

対象

こどものグリーフサポートに興味のある 18歳以上の方
資格、経験、学歴、学部／学科は問いません。

参加費

一般：8,000円
学生：1,000円

(再受講の方は 一般 3000円、学生 無料)

定員

20名(最低遂行人数8名)

お申込方法

QRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://forms.gle/tqVyyDUvKBzb5mvK8>

申込締切：2026年8月31日(月)

※定員に達し次第×切



講座内容

震災や病気、事故、自死などにより、死別を経験し『グリーフ』(grief: なくなった人への愛おしい気持ち、悲しみ、苦しみ、怒りなど様々な気持ち)を抱えたこどもを支える「グリーフサポート」のための知識と、身体を動かすロールプレイなどを通して、こどもに寄り添い、共に過ごすために有効なスキルを学びます。また、受講者が自分自身のグリーフを振り返るワークや、自分自身のケア(セルフケア)についても学びます。

講師



相澤治 (あいざわ おさむ)

一般財団法人あしなが育英会
神戸レインボーハウス プログラムディレクター

講師略歴

1975年生 宮城県出身

2011年9月より遺児支援に関わる活動を開始。2012年、仙台市内にて遺児支援等に関するNPO法人の設立に参画。以降、国内各地で開催のグリーフプログラムディレクターの他、ボランティア養成等遺児支援に関する研修や講演の講師を務める。この他、社会的養護に関する活動やこども・若者のメンタルヘルスリテラシー教育、依存症予防教育に関する活動など様々な活動に取り組んでいる。2019年より現職。

＜持ち物＞講座で使用する資料等は当日お渡しします。
筆記用具をご持参下さい。

1日目

- グリーフについての基礎知識
- ファシリテーターの役割
- 自分のグリーフを振り返る(きづき)
- ファシリテーションスキル1

2日目

- グリーフプログラムの実際について
- ファシリテーションスキル2
- ロールプレイ、セルフケア など



※写真はイメージです

会場

広仁会館 (広島大学医学部 霞キャンパス内)

〒734-0037 広島市南区霞1丁目-2-3

受付で駐車場の割引券をお渡しします。構内の駐車場に400円で停められます。



1日目: 9月12日(土)

2日目: 9月13日(日)

両日 10:00～17:00(受付9:40～)

※グリーフプログラムに参加するファシリテーターになるためには2日間の受講が必要です

ファシリテーター講座 Q & A

Q どういう方が受講されていますか？

A 経験やご職業、国籍、年齢関係なく大学生や専門学生、社会人の方が受講されています。

Q 講座を受講して特別な資格は得られますか？

A 2日間の講座を修了された方には修了証を授与いたします。公的な資格ではありません。グリーフサポートひろしまやあしなが育英会が開催する各プログラムにファシリテーターとして参加することが可能になります。

【受講後の活動について】

講座終了後に、プログラムに関するご説明やファシリテーター登録についてのご案内をさせていただきます。是非ご登録いただき、ご無理のない範囲で活動へご参加いただければと思います。

問合せ先

グリーフサポートひろしま

メール: griefhiroshima@gmail.com



@GRIEF_SUPPORT_HIROSHIMA

グリーフサポートひろしま

広島県全域のグリーフを抱えたこどもとそのご家族へのグリーフサポートを提供を目的に2024年にグリーフサポートひろしまを設立しました。

当団体ではグリーフプログラムの開催(年4回)、ファシリテーター養成講座、講演会の3つを中心に活動を行っています。

日常の中でふれる機会の少ないグリーフについて思いを分かちあえる仲間がいたり遊びやお話しなど好きなことをして過ごしたりプログラムがそんな安心安全な場になればと思っています。養成講座も今年で3回目となり、ファシリテーターとして活動してくださる仲間も増えました。これからも活動を通じ地域にグリーフサポートの輪が広がっていくことを願っています。

