

# 身近な人をなくしたこどものつどい

親やきょうだいなど身近な人を亡くすと、悲しみだけではなく、恋しさ、自責の念や怒りなど、様々な感情がおこります。グリーフと呼ばれるこの反応は、誰にでもおこるものですが、こども達も普段の生活の中ではあまり話す機会がなく、一人で抱えがちです。

つどいではファシリテーターと呼ばれるスタッフがこども達のサポートをしながら、こども達は自由に時間をすごします。話してもいいし、話さなくてもいい。遊んでもいいし、何もせずゆっくりしてもいい。こども達が自分の感情に丁寧にふれながら、安心安全に過ごせる分かち合いの場を目的としたプログラムです。

対象 身近な人をなくしたこども（小学生～中学生）

※幼児、県外は応相談

※別室で保護者のつどいも行います（自由参加）

定員 5名程度

日時 2026年8月16日（日）

13時 受付開始、13:15開始 16:20終了

場所 広島大学病院 広仁会館（地図は裏面）

参加費 無料（次回は詳細未定、11月を予定しています）



## ワンデイプログラムってどんなことをするの？

はじめりのわ：わになってみんなで自己紹介

じゅうなじかん：自由にすごします

おやつなじかん：おかしやジュースがあるよ

おはなしなじかん：お話したり、自由にすごしたり

おわりのわ：わになってみんなで感想をはなします

はなしたくない  
ことはパスもOK

主催・お問い合わせ グリーフサポートひろしま

【申し込みフォーム】

[griefhiroshima@gmail.com](mailto:griefhiroshima@gmail.com)

共催 広島大学病院（小児がん拠点病院事業）

協力 一般財団法人あしなが育英会



